

# Al Teatro di Verzura “Cucina gluten free” La food influencer Leporati e la **celiachia**

Sul palco del Teatro Verzura di Borgo a Mozzano si parla di celiachia. Domenica 19 giugno, alle 21.15, nel giardino dell'ex Convento delle Oblate, l'appuntamento è con la cuoca e food influencer Valentina Leporati e con il suo libro “Cucina gluten free” (Vallardi edizioni) in cui ha raccolto le sue migliori ricette senza glutine e illustra come organizzare al meglio la cucina per impedire contaminazioni.

Dopo una formazione approfondita sulla panificazione senza glutine, Leporati ha aperto a Sarzana “Valentina gluten free”, dove ogni giorno sforna prodotti dolci e salati per celiaci. Al Teatro di Verzura, racconterà la celiachia dal suo punto di vista: una condizione complessa e delicata, che necessita di piccoli ma preziosi accorgimenti. La celiachia, infatti, è una malattia molto diffusa ma che può essere gestita con serenità, seguendo alcune regole fondamentali. Sul palco con la food influencer, il sindaco Patrizio Andreuccetti e Gina Truglio della libreria Ubik.

Gli appuntamenti successivi del Teatro di Verzura saran-

no venerdì 24 giugno con Sara Morganti atleta paralimpica di equitazione, che racconterà la sua storia, capace di superare ostacoli e barriere e domenica 26 giugno con il Generale Fabio Mini che proporrà una riflessione sulla storia e sulla guerra in Ucraina. L'ingresso è libero ma è consigliata la prenotazione al numero WhatsApp 333.4922193. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Valentina Leporati

